

ПОЗОР

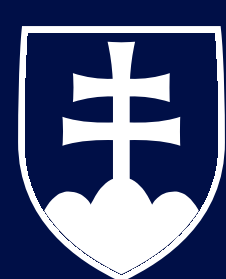
# Підозривы комуніты

Як спознаш небезпечну групу? 🤔

Поможуть ті тоты знакы:

1.

**Понукнуть ті точно то, што ті хыбить і по чім  
прягнеш.**



MINISTERSTVO  
KULTÚRY  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



CHRÁŇME DETI  
PRED NÁSILÍM

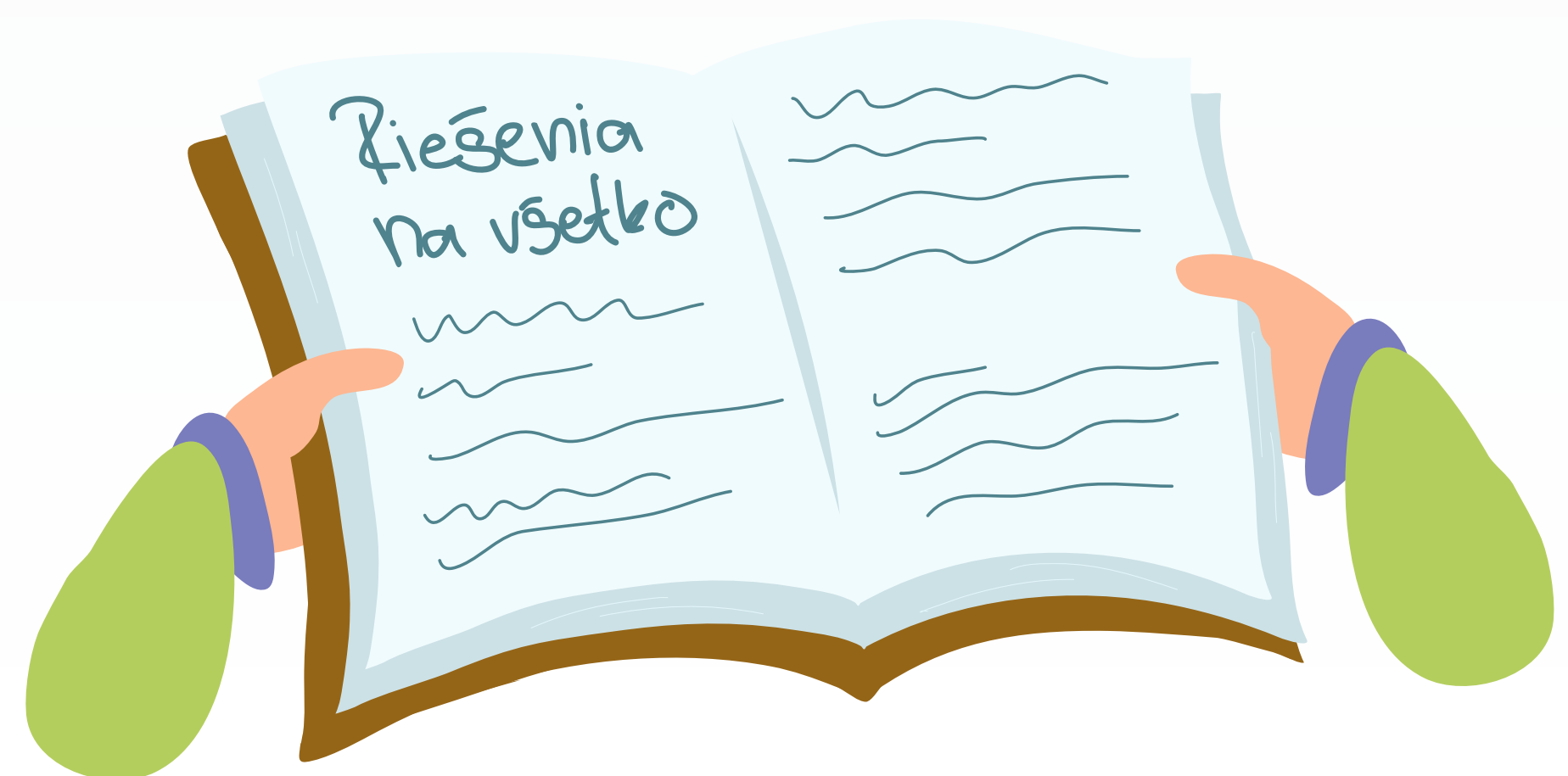


2.

**Векшынов уж по першій стрічі маєш чутя, же ся ті отварять цалком новый світ.**

3.

**На каждый проблем мають просте рішіня.**



4.

**Твердять, же ціла їх правда ся не дасть лем так просто высвітлити, мусиш то зажыти.**

5.

**Є лем єден лідер або група лідрів, котры як єдины вшыткому розумлять і лем їх погляды суть „правилны“.**





6.

Критичне думання і отворена  
діскусія у них не єствує.  
Науку і раціоналіту часто  
не приімають.

7.

Твій неуспіх є все лем твоєв  
винов, затоже про них не  
єсь дость запалений/-на.



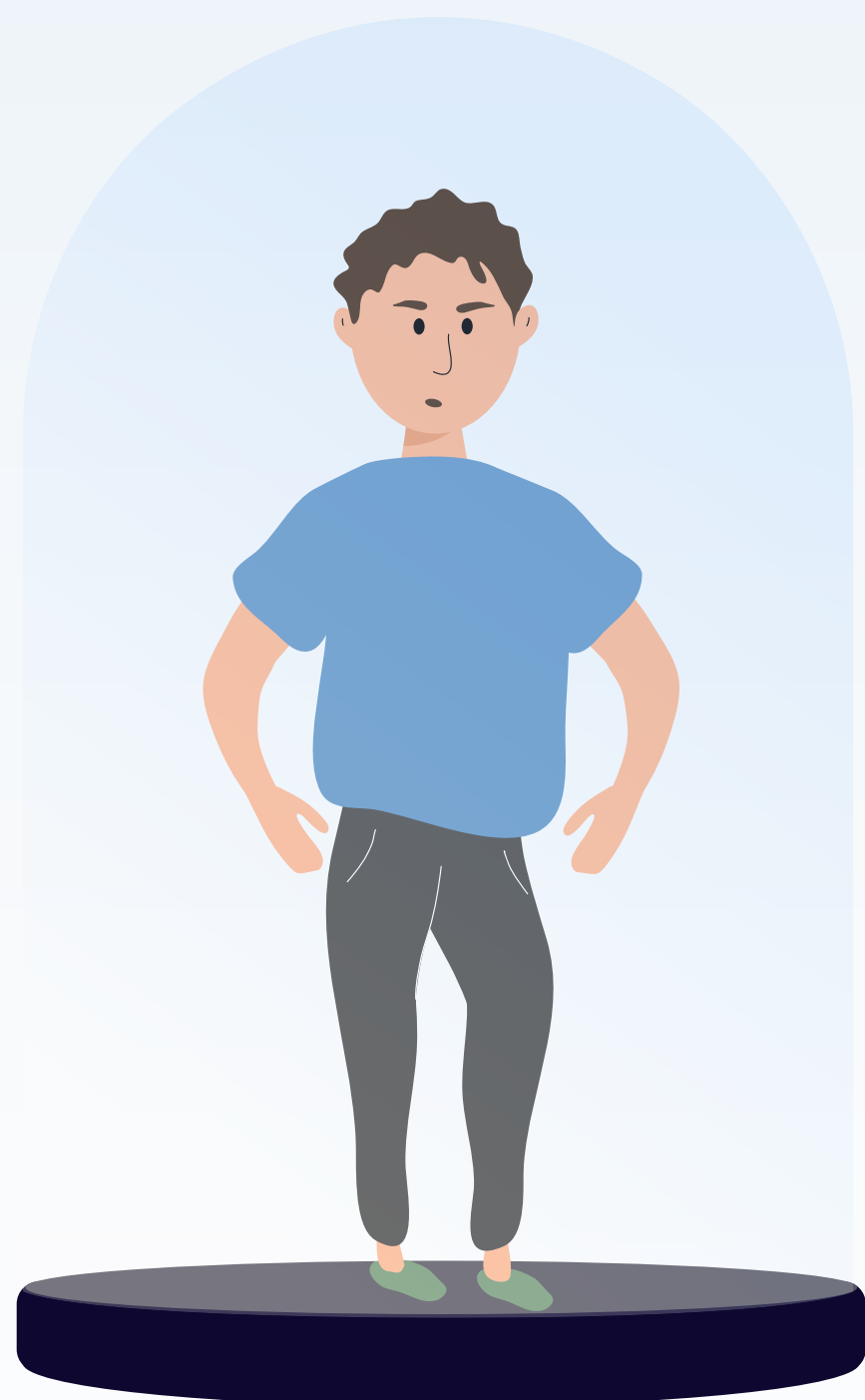
8.

Лем они суть способны  
спасити цілый світ і тебе.

9.

Лем они суть тоты  
выволены а тоты, котры  
ся ід ним не припоять,  
суть помылены і без  
шансы на захрану.



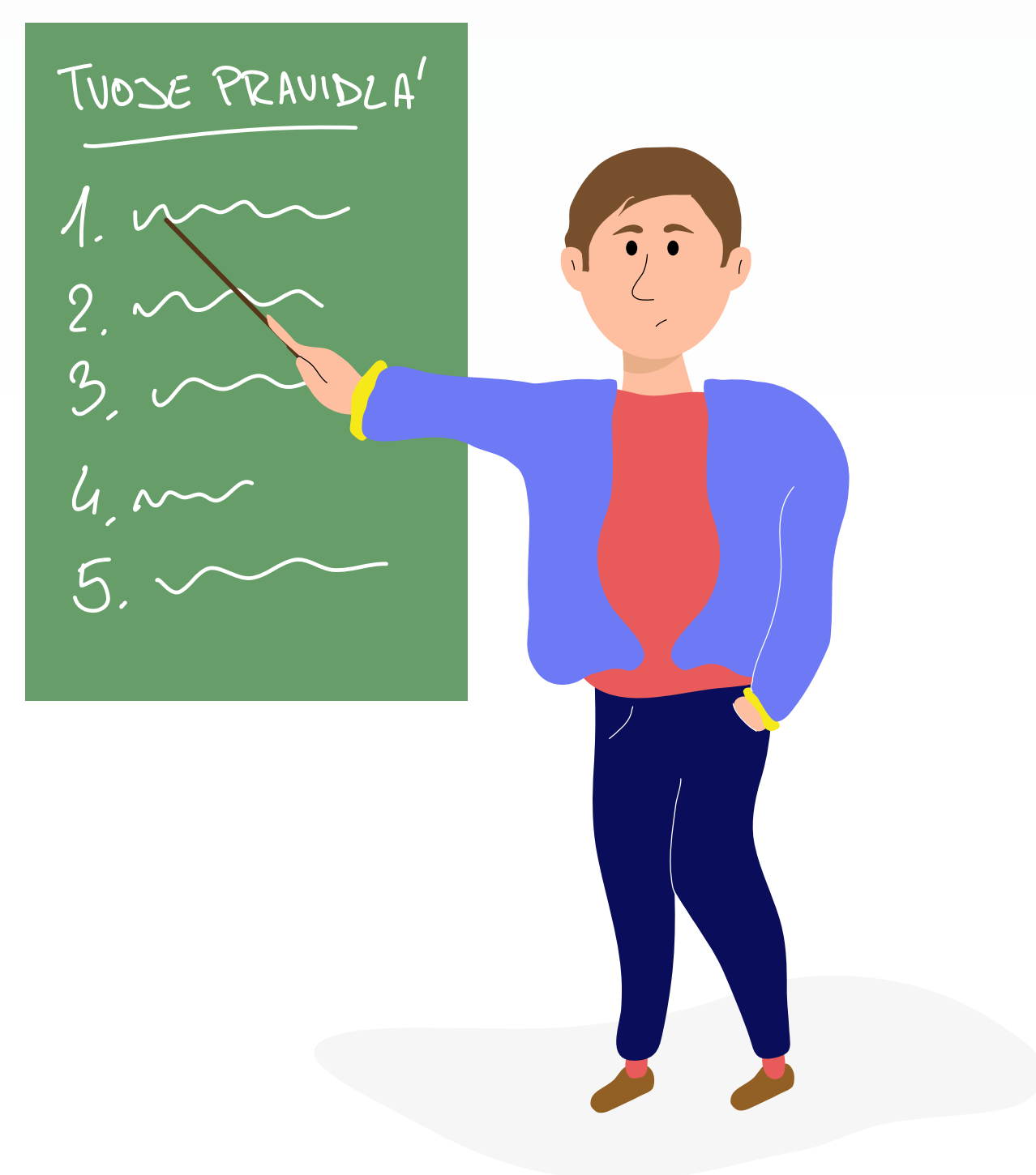


10.

**Ізолують ся од другых і приказують ті, з кым ся можеш камаратити.**

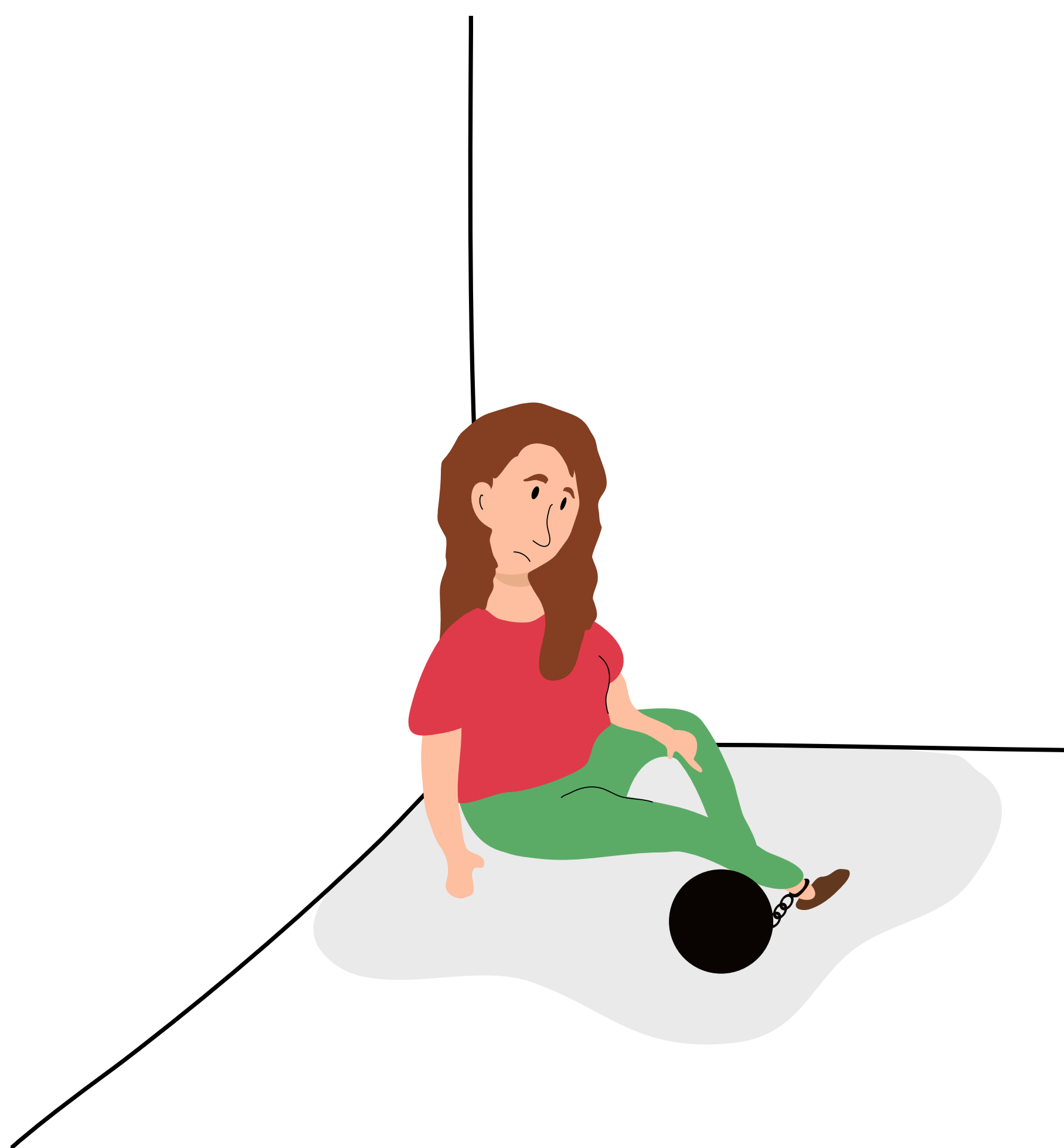
11.

**Становлюють ті барз присны правила хованя і звиків, дотримованя котрых є на першім місці.**



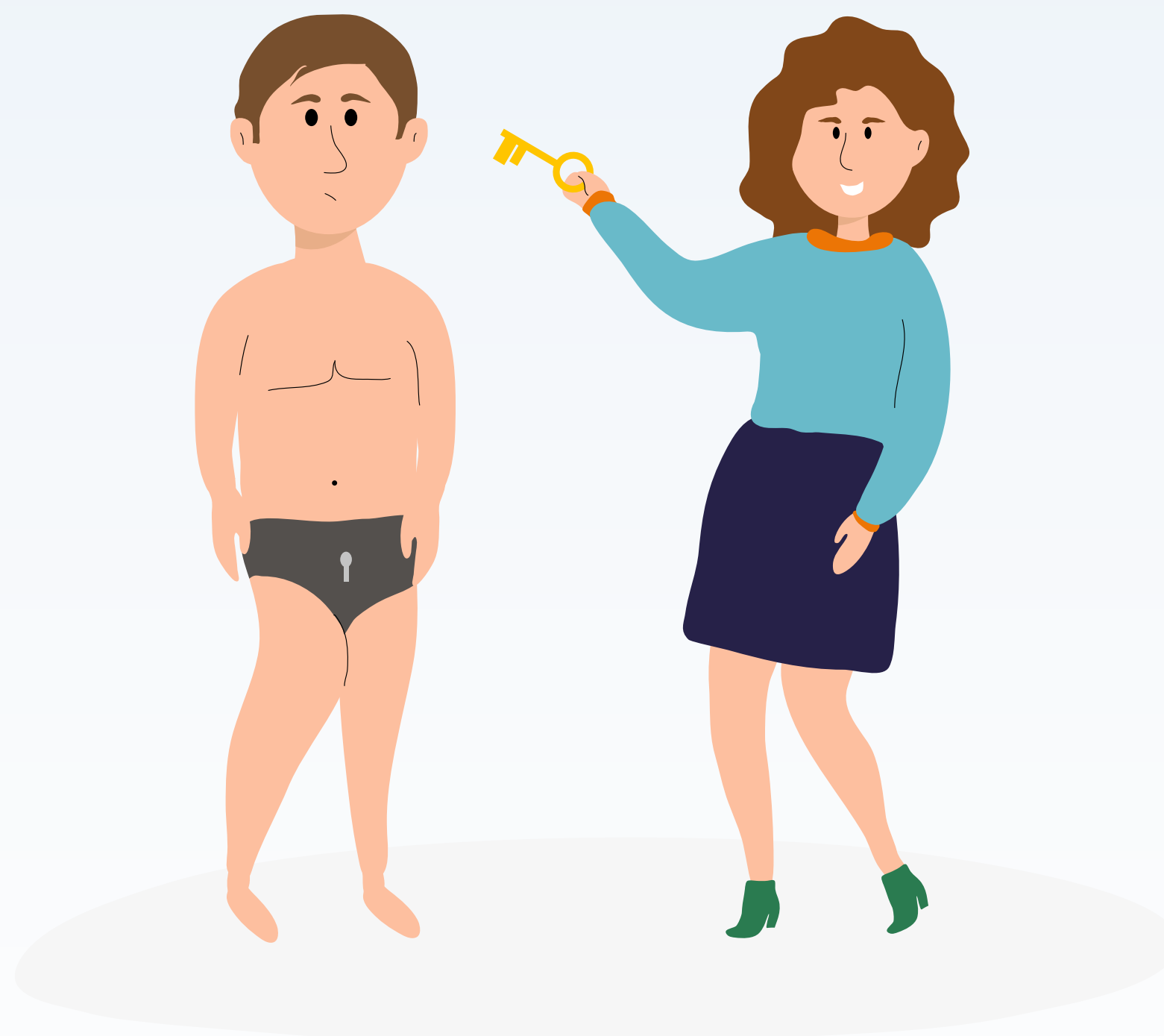
12.

**Приказують ті, з кым ся можеш стрічати. Мусиш ся перестати бавити зо своіма близькыма і перерушыти вшыткы „стары“ одношіня, затоже тя „стігують долов“ і браняць ті у розвою і в духовнім рості.**



13.

Хотять рїшати і о твоїм інтімнім жывотї.



14.

Выповнять і напланують ті каждую минуту твого дня лем їх актївітами.

15.

Нїгда тя не охаблять самого/саму, фурт є з тобов дахто, хто тя контролює.



# Што можеш зробити, жебы єсь ся перед таков підозривов ґрупов охранив/-ла?

- 1. Перемож свою знедавість і довіряй свому властному розуму!**  
Не йдий ся даґде попозерати лем так без уважіня і лем зато, же є то задарьмо, або там ідуть твої камаратя. Кедь ся і так розгоднеш йти там і дашто ся ті не буде любити, не бій ся критічно реаговати і попросити ся на свої похыбности.
- 2. Не давай нікому чісло телефону, мобіл, і-мейл ани адресу!** Кедь ты дахто ословить на уліці або онлайн (напр. через чет) і позве ты на даяку супер акцію – прось ся контакт ты од нёго і повідж, же кедь будеш хотіти, ты ся му озвеш.
- 3.** Попрось ся того, хто ты позывать, як **ся зве організація, котра робить акцію**, де має адресу, як ся зве їх ведучій, і запиш ся то або ся прось візітку, летак!
- 4.** Кедь маєш їх назву і адресу, глядай на інтернеті або ведно з родічами перевірюй, ці є то солідна організація. **Попрось ся дакого, кому віруєш**, ці не знає тоту ґрупу. Можеш поужыти і контакты уведжены на послідній сторінці того летака.
- 5.** Нігда не рішай, же ся підеш попозерати на даяку акцію, або же ся станеш членом незнамой ґрупы, кедь єсь голоден/-дна, по хвороті, унавень/-на, або ся ті стало в жывоті дашто недобре – **повідж, же то будеш рішати пізніше і потребуєш час на роздуманя і не дай ся перегваряти! Повідж Ні! і одыйдий.**

**Не каждая комуніта є радикална, небезпечна або набоженьска. Безпечну комуніту од небезпечной розпознаш так, же в повноцінній комуніті ся з нас стають слободны, зрілы, самостатны, отворены, себеісты, толерантны і одповідны люде!**

Кедь ся хочеш поділити о неприємну скушеность ці потребуєш веце інформацій або поміч, контактуй:

## INTEGRA

тел.: 0907 409 294

і-мейл: [centrumintegra@gmail.com](mailto:centrumintegra@gmail.com)

[www.oz-integra.sk](http://www.oz-integra.sk)

---

## Лінка дїтської істоты (ЛДІ)

тел.: 116 111 (24/7 NON-STOP, BEZPLATNE a ANONYNE)

і-мейл: [116111@ldi.sk](mailto:116111@ldi.sk)

онлайн чет на вебсторінці [www.ldi.sk](http://www.ldi.sk) (денно од 18:00 до 22:00 г)

---

## Народна лінка на поміч дїтём в огрожіню Веце як ні(ц)к

і-мейл: [pomoc@viacakonick.gov.sk](mailto:pomoc@viacakonick.gov.sk)

онлайн чет на вебсторінці <https://viacakonick.gov.sk>

через мобільну аплікацію **Národná linka na pomoc deťom – VIAC AKO NICK**  
(БЕЗПЛАТНО, 24/7 НОН-СТОП)

---

## IPčko

тел.: 0800 500 333 (Крізова лінка помочі)

і-мейл: [poradna@ipcko.sk](mailto:poradna@ipcko.sk)








[www.ipcko.sk](http://www.ipcko.sk) | [www.krizovalinkapomoci.sk](http://www.krizovalinkapomoci.sk) | [www.dobralinka.sk](http://www.dobralinka.sk)

---


# ДАКІЛЬКО ІНФОМРАЦІЙ ПРО РОДІЧІВ І ПЕДАГОГІВ


**Першы контакты із світоназоровыма ґрупами** ся надвязують єднако як з будькым другым, хто понукать свої службы або товар на торгу. Вывжывають ся модерни, учінны методы набору, жебы была понука якнайвабивиша. В сучасности ся попри особнім розговорі допереду дістає ословлєваня посередництвом інтернету, медій і соціалных сітей. Понуку векшынов дуже точно реаґують на нашу тугу по контактї, гармонії, властній скушености, себерозвою, ці лем просто по порозумліню. Найзранителнішыма суть притім діти в часї пуберты і адолесценції, котры глядають свою ідентіту.

## **Понуки охоплюють великий розсяг областей. Можуть то бути головні тоты:**

-  **Духовны понуки** – розлічны формы медітації, тілесных ці дыховых тренінгів, зажыток транзу, магічны рітуалы, пророцтва, екзотічны філозофічны напярмы, понуки просвіты і познаня єдиной скуточной правды о світі.
-  **Набоженьскы понуки** – „меджінабоженьскы“ акції, біблічны кружки, славности, концерты і співы, сполочны молитвы або медітації, діскусны стрічі.
-  **Політічны ініціатівы** – програмы на захрану світа, охрану людських прав, набоженьску слободу, добровольницькы актівіты, превентівны програмы, округлы столы, міровы проєкты, але і розлічны мілітантны ініціатівы – „бой за добре діло“.
-  **Соціалны ініціатівы** – доброчінны акції, позваня на парті/навщівы/екскурзії/туристіку, малы дарункы (напр. книжки, квіткы), партнерьскы і сполоченьскы контакты.
-  **Понуки повязаны зо здоровём** – понука помочі в жывотній крізі, себереалізація, розвой особности, релакс, выспоряданя ся зо стресом, здорове стравованя, акції (напр. превентівны програмы проти дрогам, АІДС, алкоголу, голоду, насилю).
-  **Терапевтічны (лічітельскы понуки)** – зміна свідомости, зміна погляду і хованя, себепознаваня, себевыздоровліня, лічіва енергія.
-  **Понуки повязаны з едукацієв** – понуки особностного росту, семінары, лекції, конференції, навчаня чужіх языків, школьскы програмы (напр. протидрогова превенція, превенція перед поглавныма хворотами, програмы презентуючі права дітей і людьскы права), курзы комунікації, себепознаваня і переконаваня конфліктів, ковчінговы актівіты, покроковы педагогічны методы і методы доучованя, „пріватны школки і школы“ або едукачны і підпорны ґрупы.



 **Економічні ініціативи** – будованя фірем, меценашство, обход по пошті, сістемы прямої дістрібуції, школіня заместнанців і манажменту, спосередкованя работы.

 **Медіалны ініціативи** – інзерції і рекламы в друкованых або дігіталных медіях, друкованы або електронічны летаки, брожуркы, плаґаты, справы або курты трайлеры і обсягы на соціалных сітях, блогы, влогы, підкасты, вебовы порталы, профілы на соціалных сітях.

**Понуки все вызерають вірогодно, чесно і проспішно.  
Є барз важне крітічно їх оцінёвати і овірёвати, наприклад і  
положінём сі таких вопросів:**

- Суть тоты інформації, назоры і методы научно обоснованы?
- Мають особы, котры нам їх представляють достаточну і адекватну освіту?
- В припадї, же іде о понуку едукачного програму, має такый програм акредітацію або узнання даякой годновірной інштитуції?
- Дадуть ся о групі і о лідрови группы доглядати далшы деталны інформації?
- Яка є їх реакція на отворены і крітічны вопросы?
- Нукать штось подобне і хтось другый, прип. сполупрацує група з іншов компанієв/орґанізацієв людей?
- Якы суть досправды цілі такой понуки?

**Серьёзна група знесе будьяку крітіку, не застерать, є  
отворена діскусії і є способна аргументовати фактами!**

# Якы зміны в хованю тінеджерера можуть сігналізовати, же ся став „жертвов“ небезпечної комуніты?

- Хоснує іншый словник як дотеперь, з новыма словами, котрым ани не розуміє.
- Говорить о цалком новых, важных жывотных і духовных темах.
- Мінить способ облїканя – фарбы, штїл, фрізуру.
- Значно мінить навыкы стравованя – што дотеперь любив, теперь не хоче.
- Нараз завхабив вшыткы свої дотеперішні інтересы.
- Мінить сполоченьске окружіня – перестануть го інтересовати дотеперішні камаратя і находить цалком новы одношіня, причім тоты дотеперішні завхаблять.
- Заперать ся перед вонкашнім світом – став ся з нёго самотарь.
- Радікално мінить декорацію у своїй ізбі і обявлюють ся у нёго новы образы – портреты єдного чоловіка, декорації зо сімболами, вытворить собі місце на медітацію або рітуалы.
- Слухатъ іншый штїл музыкы – негує музыку, котру до теперь слухав.
- Чітать цалком іншы книжкы як дотеперь – обычно є то єден тіп книжок, котры ся вяжуть ід новій філозофії ці вірі а іншу літературу не акцептує.
- Не приїмать або одсуджує ТВ, розглас, культуру, котра го дотеперь інтересовала.
- Одходить з дому регуларно на стрічі, о котрых будь бісїдує неперестанно (стають ся ёго основнов темов) або наспак не бісїдує нияк і ховать ся необычно.

**Зміны в хованю самособов іщі не мусять значіти, же ся тінеджерера придав ід небезпечної комуніты і став ся од нёй залежный. Екзістує много комуніт, котры не мають негатівный вплив на чоловіка. Якраз наспак. Можуть му дати опору в тяжкых сітуаціях, припадно помочі найти змысел жывота. Но в кождім припадї ся треба сітуацієв серьєзно занимати і зістити, што є прічінов такой зміны.**

# Різка і наслідки

Хто добровольно вступить до істой групи, часто ани не знає, яким грозьбам ся при тім може выставити. Дакотры комуніты хоснують розлічны маніпулатівны техніки (як напр. систематічне поучованя, слабе стравованя, обмеджованя спанку), котре може вести к пошкоджіню тіла і духа. Новы член групи собі не усвідомлює, же такыма практиками ся страчають правы задачі і цінности комуніты і ёго людська одповідность і слобода є поступно огранічована. В дослідку залежности доходить ід зміні ёго характеру і хованя.

## Можны наслідки:

- страта властной особности і зміна на „уніформну особность“
- псіхічны і псіхосоматічны нарушіня (в думаню, концентрації, емоціналнім жывоті, речі і schopности выспорядати ся зо стресом), занедбаваня і огрожованя здравя
- страта schopности реалістічного, властного погляду і крітічного думаня
- мучительне чутя страху, вины і ганьбы
- ставы унавы і вычерпаня в дослідку систематічной екстремной жывотной стресовой сітуації
- абсенція якостной школьської, респ. професійной едукації і недостаточны соціалны условія
- обмеджены можности уплатніня ся в жывоті і роботі
- ізолація і узапертя ся до комуніты, до себе
- страта фінанчных средств і маєтку
- страта самостатности і schopности робити
- страта попередніх одношінь, звязків і одповідности за родину і приятелів
- залежность од „шпеціфічных спірітуалных зажитків“
- выгрожованя комунітов на основі одкрытя діскретных особных інформацій
- обмеджіня слободы вирішовати і реаговати

# Інформації і консультації

## Церковный одбор Міністерства културы СР

тел.: 02/ 20 482 543, 544

i-мейл: co@culture.gov.sk

## Одбор комунікації і превенції Презідія Поліцайного збору

тел.: 0905 552 017 (в робочі дні в часі од 07:30 до 15:30)

i-мейл: prevenciappz@minv.sk

## Обща i-мейлова адреса про жертвы трестных skutків:

pomocobetiam@minv.sk

## Телефонічны контакты на інформачны канцеларії про жертвы трестных skutків зряджены Міністерством внутрішніх діл СР:

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| <b>Banská Bystrica</b> | 0961/605 790  |
| <b>Bratislava</b>      | 0961/046 014  |
| <b>Trnava</b>          | 033/556 47 09 |
| <b>Nitra</b>           | 037/654 93 24 |
| <b>Trenčín</b>         | 032/741 12 50 |
| <b>Žilina</b>          | 041/511 74 25 |
| <b>Prešov</b>          | 051/708 24 58 |
| <b>Košice</b>          | 055/600 14 45 |

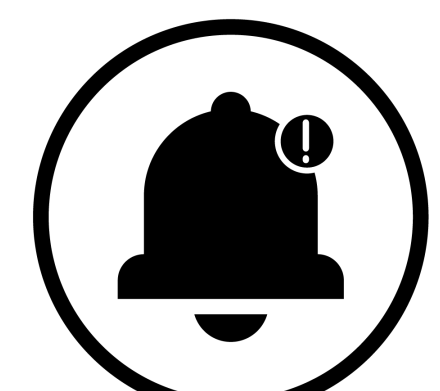
## Лінка дїтячої істоты (ЛДІ)

Tel.: 116 111

- **кажду середу од 13:30 до 19:30** – психологічна порадня про дорослых, котры клічуть в інтересі дїтей
- **каждый четверг і каждую субботу од 13:30 до 19:30** – соціално-правна порадня про дорослых, котры клічуть в інтересі дїтей



Centrum prevencie  
v oblasti siekt



#týkasamato



MINISTERSTVO  
KULTÚRY  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



CHRÁŇME DETI  
PRED NÁSILÍM