

**УВАГА**

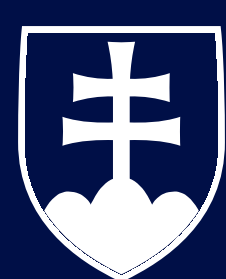
# ПІДОЗРІЛА ГРОМАДА

Як розпізнати небезпечну групу? 🤔

Ці ознаки допоможуть Вам:

1.

**Пропонують Вам саме те, чого Вам не вистачає і чого дуже хочете.**



MINISTERSTVO  
KULTÚRY  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



CHRÁŇME DETI  
PRED NÁSILÍM



2.

Зазвичай після першої зустрічі відчуваєте, що перед Вами відкривається цілий новий світ.

3.

Мають просте рішення для кожної проблеми.



4.

Стверджують, що всю їхню правду пояснити не так просто, це потрібно пережити.

5.

Є лише один лідер або група лідерів, які єдині все розуміють, лише їхні погляди - «правильні».





6.

Для них не існує критичного мислення та відкритої дискусії. Науку і здоровий глузд часто відкидають.

7.

Ваша невдача завжди Ваша вина, тому що Ви недостатньо захоплені ними.



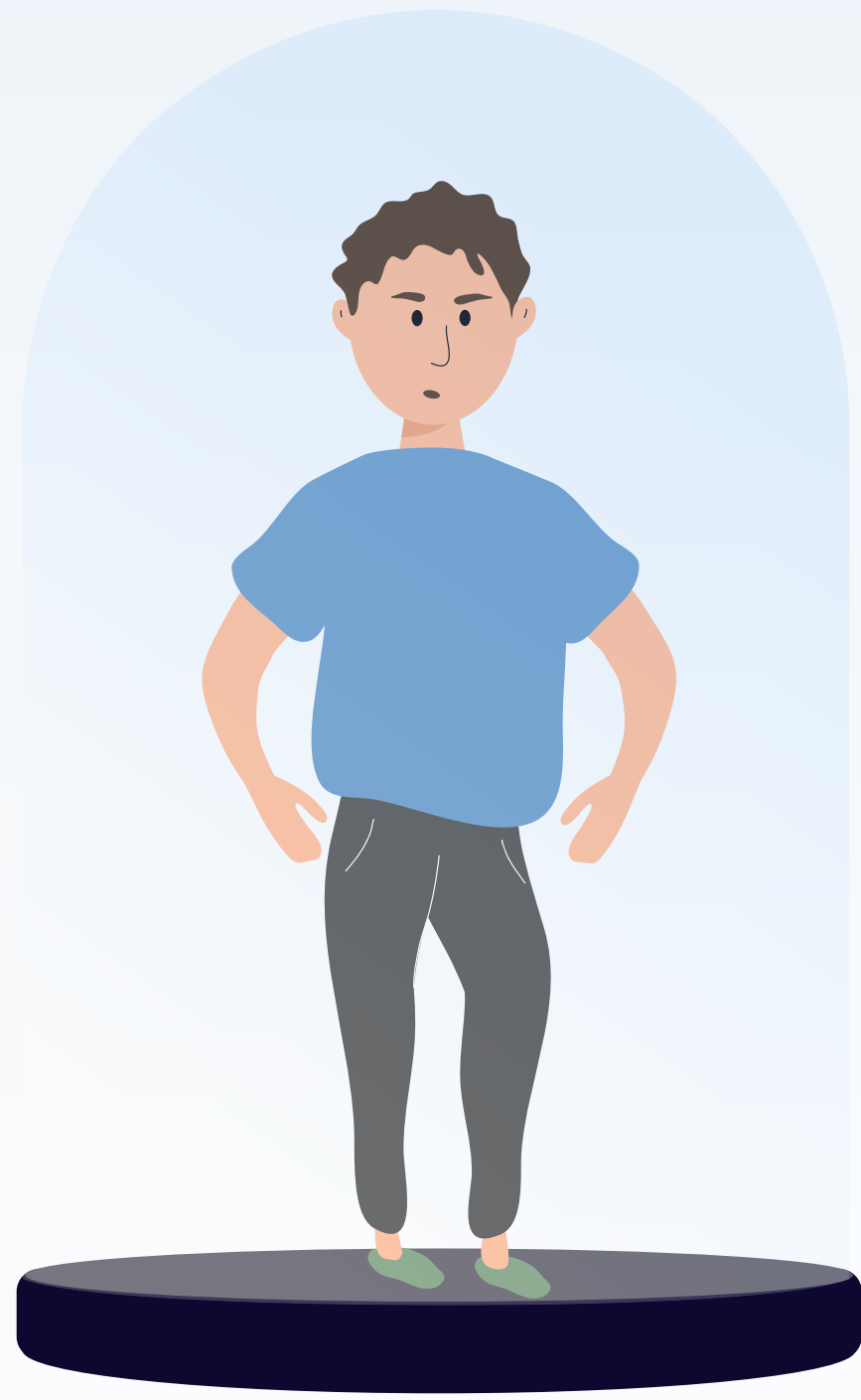
8.

Тільки вони здатні врятувати весь світ і Вас.

9.

Тільки вони обрані, а ті, хто не приєднується до них, помиляються і не мають шансів на порятунок.



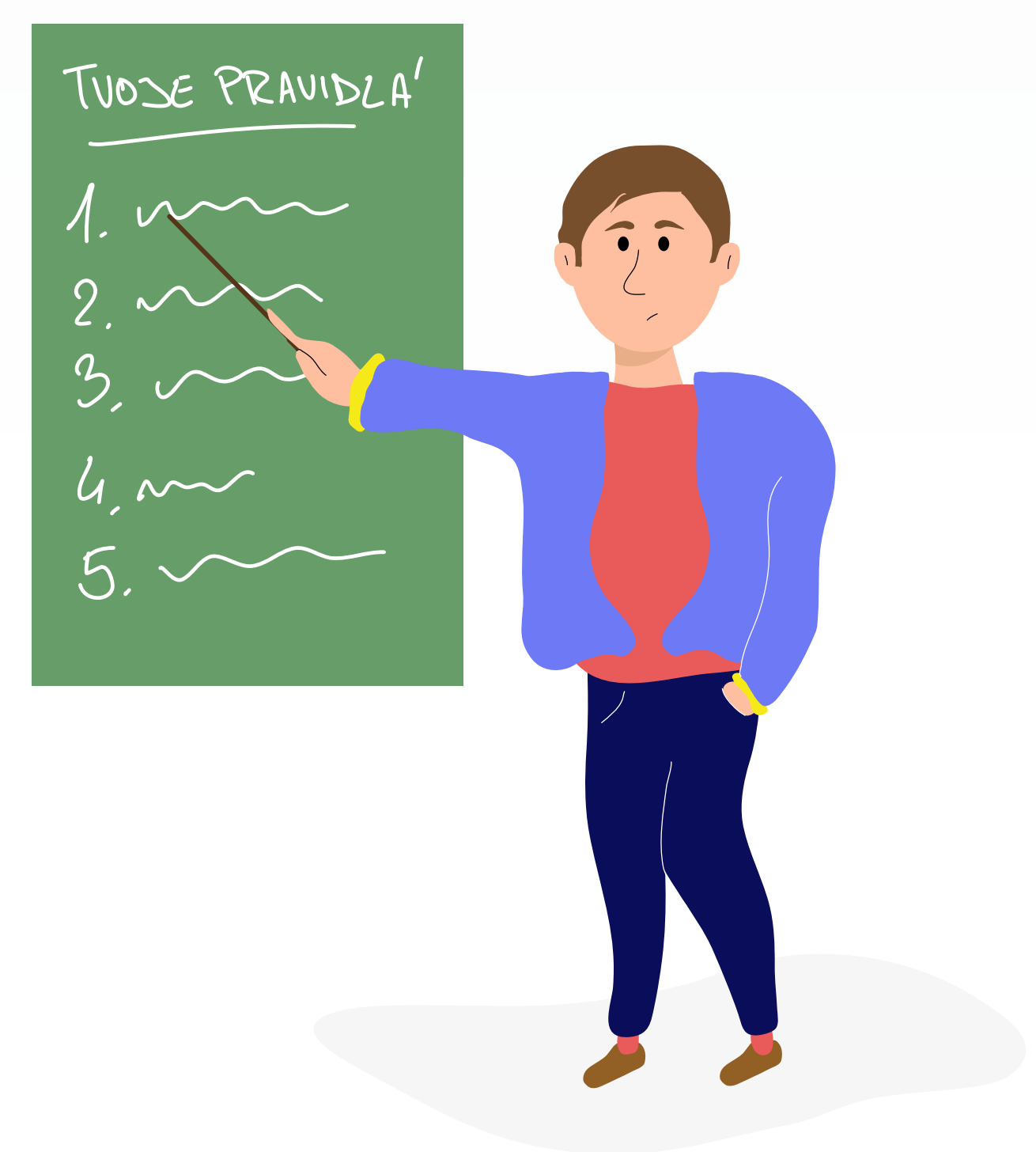


10.

**Вони ізолюються від інших і вказують, з ким можна дружити.**

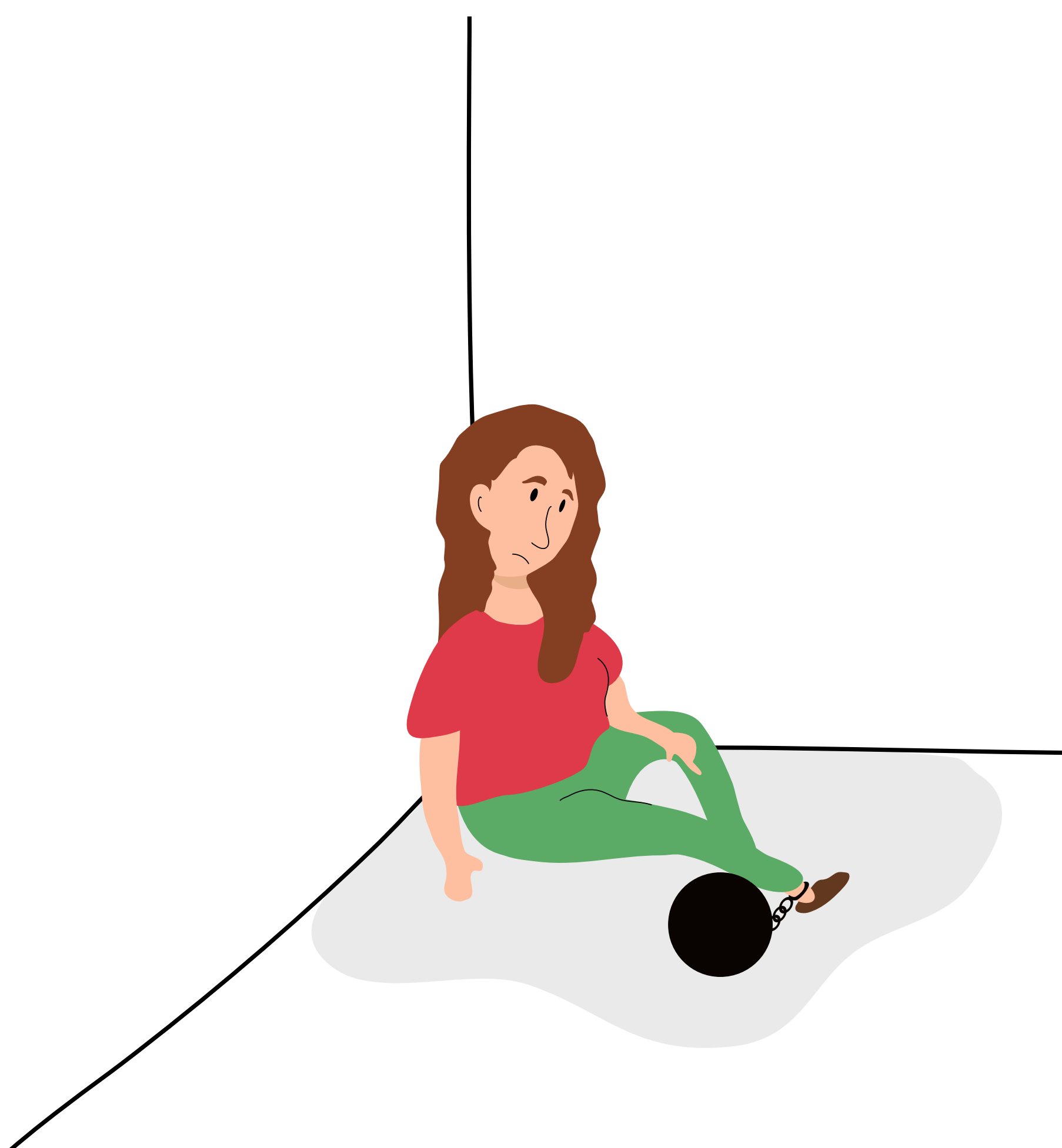
11.

**Вони встановлюють дуже суворі правила поведінки та звички, дотримання яких є на першому місці.**



12.

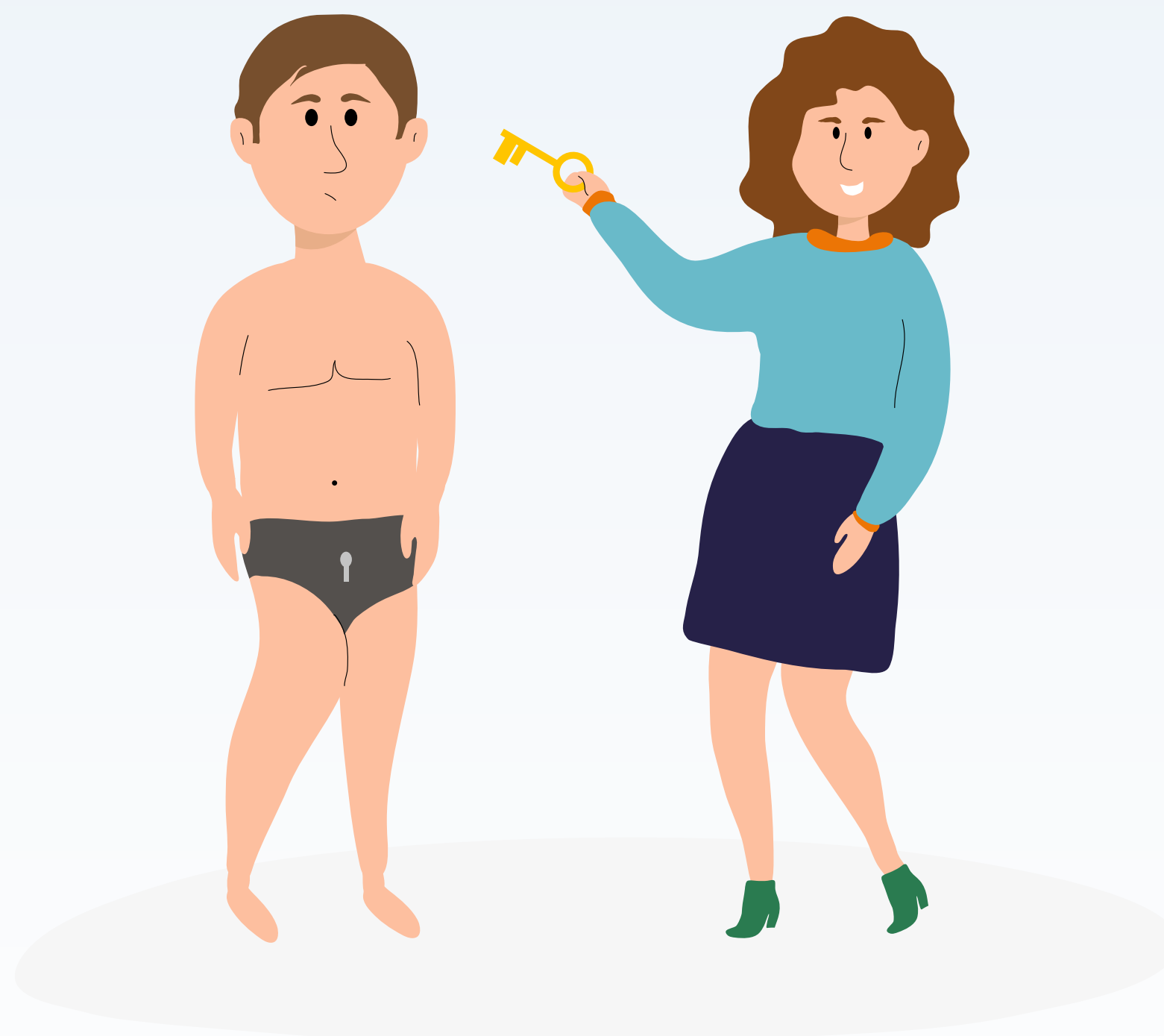
**Вони вказують Вам, з ким Ви можете зустрічатися. Змушують Вас перестати розмовляти з близькими та розірвати всі «старі» стосунки, бо вони «тягнуть вниз» і заважають розвиватися і духовно рости.**





13.

Вони також хочуть керувати Вашим інтимним життям.



14.

Вони планують і заповнюють кожну хвилину Вашого дня лише своєю діяльністю.

15.

Вони ніколи не залишать Вас одного, з Вами завжди є хтось, хто Вас контролює.



# Що Ви можете зробити, щоб захистити себе від такої підозрілої групи?

- 1. Подолайте свою цікавість і довіртеся власним судженням!** Не йдіть нікуди, не подумавши, тільки тому, що це безкоштовно або Ваші друзі теж туди йдуть. Якщо Ви все-таки вирішили туди піти, і Вам щось не подобається, не бійтеся критично відреагувати та спитати про свої сумніви.
- 2. Нікому не давайте свій номер телефону, мобільний, e-mail або адресу!** Якщо хтось звернеться до Вас на вулиці чи в Інтернеті (наприклад, через чат) і запросить Вас на якусь цікаву подію – попросіть у нього контакт і скажіть, що якщо вирішите піти, то зв'яжетеся з ними.
- 3.** Запитайте, хто Вас запрошує, як **називається організація, яка подію організовує**, яка її адреса, ім'я менеджера, і запишіть або попросіть візитку, флаєр!
- 4.** Якщо у Вас є назва та адреса компанії, пошукайте її в Інтернеті або разом з батьками дізнайтеся, чи ця організація надійна. **Запитайте когось, кому довіряєте**, чи не знає він цю організацію. Ви також можете скористатися контактами, вказаними на останній сторінці цієї брошури.
- 5.** Ніколи не приймайте рішення, що Ви підете на подію або станете членом невідомої групи, якщо Ви голодні, хворі, втомлені або у Вашому житті трапилось щось погане – **скажіть, що вирішите пізніше, і що Вам потрібен час подумати, не дозволяйте себе вмовити! Скажіть Ні! І йдіть геть.**

**Не кожна організація є радикальною, небезпечною чи релігійною. Безпечну спільноту від небезпечної можна відрізнити тим, що в повноцінній спільноті ми стаємо вільними, зрілими, незалежними, відкритими, впевненими в собі, толерантними та відповідальними людьми!**

Якщо Ви хочете поділитися неприємним досвідом або потребуєте додаткової інформації чи допомоги, звертайтеся:

## **INTEGRA**

телефон.: 0907 409 294

електронна пошта: [centrumintegra@gmail.com](mailto:centrumintegra@gmail.com)

[www.oz-integra.sk](http://www.oz-integra.sk)

---

## **Лінія безпеки дітей (LDI)**

телефон.: 116 111 (24/7, БЕЗКОШТОВНО та АНОНІМНО)

електронна пошта: [116111@ldi.sk](mailto:116111@ldi.sk)

онлайн-чат на вебі [www.ldi.sk](http://www.ldi.sk) (щодня з 18:00 до 22:00)

---

## **Національна гаряча лінія для дітей у групі ризику VIAC AKO NICK**

електронна пошта: [pomoc@viacakonick.gov.sk](mailto:pomoc@viacakonick.gov.sk)

онлайн-чат на вебі <https://viacakonick.gov.sk>

через мобільний додаток **Національна гаряча лінія для дітей - VIAC AKO NICK**  
(БЕЗКОШТОВНО, 24/7 БЕЗПЕРЕРВНО)

---

## **IPčko**

тел.: 0800 500 333 (Лінія довіри)

електронна пошта: [poradna@ipcko.sk](mailto:poradna@ipcko.sk)

[www.ipcko.sk](http://www.ipcko.sk) | [www.krizovalinkapomoci.sk](http://www.krizovalinkapomoci.sk) | [www.dobralinka.sk](http://www.dobralinka.sk)




---

## **ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ БАТЬКІВ ТА ВЧИТЕЛІВ**


**Перші контакти зі світоглядними організаціями** відбуваються так само як і з тими, що пропонують свої послуги чи товари на ринку. Використовуються сучасні ефективні методи підбору персоналу, щоб зробити пропозицію максимально привабливою. Сьогодні, крім особистих зустрічей, все більшого значення набуває спілкування через Інтернет, ЗМІ та соціальні мережі. Зазвичай пропозиції дуже точно реагують на наше бажання контакту, гармонії, особистого досвіду, саморозвитку чи просто розуміння. При цьому найбільш уразливими є діти в період статевого дозрівання та підліткового віку, які визначаються зі своєю ідентичністю.




## Пропозиції охоплюють широкий спектр областей. Це можуть бути, зокрема:

-  **Духовні пропозиції** – різноманітні форми медитації, фізичні чи дихальні вправи, переживання трансу, магічні ритуали, пророцтва, екзотичні філософські тенденції, пропозиції просвітлення та пізнання єдиної справжньої визвольної правди про світ.
-  **Релігійні пропозиції** – «міжконфесійні» заходи, біблійні гуртки, святкування, концерти та пісні, спільні молитви чи медитації, дискусійні заходи.
-  **Політичні ініціативи** – програми порятунку світу, захист прав людини, релігійної свободи, волонтерська діяльність, профілактичні програми, круглі столи, мирні проєкти, а також різноманітні воєнні ініціативи – «Бій за правильне».
-  **Соціальні ініціативи** – благодійні акції, запрошення на вечірки/відвідини/поїздки/туризм, невеликі подарунки (наприклад, книги, квіти), партнерські та соціальні контакти.
-  **Пропозиції, які стосуються здоров'я** – пропозиція допомоги в життєвій кризі, самореалізації, розвитку особистості, релаксації, управління стресом, здоровому харчуванні, акціях (наприклад, профілактичні програми проти наркотиків, СНІДу, алкоголю, голоду, насильства).
-  **Терапевтичні (оздоровчі пропозиції)** – зміна свідомості, зміна ставлення і поведінки, самопізнання, самоцілення, цілюща енергія.
-  **Освітні пропозиції** – пропозиції щодо особистісного зростання, семінари, лекції, конференції, навчання іноземним мовам, шкільні програми (наприклад, профілактика наркотиків, профілактика венеричних захворювань, програми, що представляють права дитини та права людини), курси спілкування, самопізнання та управління конфліктами, коучинг, передові педагогічні методи та методи репетиторства, «приватні школи та дитячі садки» або освітні та допоміжні групи.



 **Економічні ініціативи** – створення компанії, спонсорство, посилкова торгівля, системи прямої дистрибуції, навчання співробітників і керівництва, працевлаштування.

 **Ініціативи ЗМІ** – реклама в друкованих або цифрових ЗМІ, друковані або електронні листівки, брошури, плакати, новини або миттєві спойлери та контент у соціальних мережах, блогах, влогах, подкастах, вебпорталах, профілі в соціальних мережах.

**Пропозиції завжди виглядають переконливими, чесними та привітними. Дуже важливо їх критично вивчити та перевірити, наприклад, поставивши собі такі запитання:**

- Чи є ця інформація, думки та методи науково обґрунтованими?
- Чи мають люди, які нас знайомлять з інформацією, достатню та відповідну освіту?
- У випадку пропозиції освітньої програми, чи має така програма акредитацію чи визнання відповідною установою?
- Чи можливо про групу та лідера групи знайти більш детальну інформацію?
- Яка їхня відповідь на відкриті та критичні запитання?
- Чи пропонує щось подібне й хтось інший, чи співпрацює група з іншою компанією/організацією людей?
- Які справжні цілі такої пропозиції?

**Серйозна група витримує будь-яку критику, не ігнорує, відкрита до дискусії та має змістовні аргументи!**

## Які зміни в поведінці підлітка можуть сигналізувати про те, що він або вона стає «жертвою» небезпечної спільноти?

- Він використовує інший словник, ніж раніше, з новими термінами, які Ви навіть не розумієте.
- Він розповідає про абсолютно нові серйозні життєві та духовні теми.
- Він змінив стиль одягу та зовнішність – кольори, стиль, смак, зачіску.
- Він суттєво змінює свої харчові звички – раптом відмовляється від того, що раніше любив.
- Він раптово відмовився від усіх своїх попередніх інтересів.
- Він змінює коло спілкування - теперішні друзі його більше не цікавлять і він має абсолютно нові відносини, а попередні відкидає.
- Він закривається від зовнішнього світу – стає відлюдькуватим.
- Він кардинально змінює оздоблення своєї кімнати, де з'являються нові картини – портрети однієї людини, оздоблення символами, створюється місце для медитації, ритуалів.
- Він слухає іншу музику – відмовляється від музики, яку слухав досі.
- Він читає зовсім інші книги, ніж досі – зазвичай один тип книг, який прив'язує до нової філософії, віри та відкидає іншу літературу.
- Він відкидає або засуджує телебачення, радіо, культуру, яка його досі цікавила.
- Він регулярно виходить з дому на зустрічі, про які або постійно говорить – (вони стають його основною темою), або, навпаки, не розмовляє зовсім і виглядає загадково.

**Звичайно, зміни в поведінці не обов'язково означають, що підлітки приєдналися до небезпечної спільноти та стали залежними від неї. Існує багато спільнот, які не мають негативного впливу на людину. А якраз навпаки. Такі спільноти можуть надати йому підтримку в складних ситуаціях, або допомогти знайти сенс життя. У будь-якому випадку необхідно серйозно підійти до ситуації та визначити причину такої зміни.**



# Небезпеки та наслідки

Ті, хто добровільно приєднуються до групи, часто не уявляють, на яку небезпеку вони наражаються. Деякі спільноти використовують різноманітні методи маніпуляцій (наприклад, постійні інструкції, недоїдання, недосипання), які можуть призвести до пошкодження тіла та душі. Новий учасник групи не усвідомлює, що такі практики втрачають справжні цілі та цінності спільноти, а його людська відповідальність і свобода поступово обмежуються. В результаті залежності змінюється характер і поведінка людини.

## Можливі наслідки:

- втрата особистості та зміна на «шаблонну особистість»
- психічні та психосоматичні розлади (мислення, концентрації, емоційного життя, стресу та мови), занедбаня та небезпека для здоров'я
- втрата здатності реалістичної самооцінки та критичного мислення
- виникнення почуття страху, провини та сорому
- стани втоми та виснаження внаслідок сильного стресу
- відсутність якісної шкільної освіти або професійної підготовки та недостатні соціальні умови
- обмежені можливості реалізації в житті та професійній діяльності
- ізоляція та замкненість у спільноті, відлюдькуватість
- втрата коштів та майна
- втрата самостійності та працездатності
- втрата нинішніх стосунків, зв'язків і відповідальності перед сім'єю та друзями
- залежність від «надзвичайних духовних переживань»
- шантаж з боку спільноти на основі розкриття конфіденційної особистої інформації
- обмеження свободи рішень і дій



# Інформація та поради

## Церковний відділ Міністерства культури Словацької Республіки

телефон.: 02/ 20 482 543, 544

електронна пошта: co@culture.gov.sk

## Відділ комунікації та превенції Президії поліції

телефон.: 0905 552 017 (у будні з 07:30 до 15:30)

електронна пошта: prevenciappz@minv.sk

## Загальна адреса електронної пошти для жертв злочинів:

romocobetiam@minv.sk

## Телефонні контакти інформаційних відділів для жертв злочинів, створені Міністерством внутрішніх справ Словацької Республіки:

<b>Banská Bystrica</b>	0961/605 790
<b>Bratislava</b>	0961/046 014
<b>Trnava</b>	033/556 47 09
<b>Nitra</b>	037/654 93 24
<b>Trenčín</b>	032/741 12 50
<b>Žilina</b>	041/511 74 25
<b>Prešov</b>	051/708 24 58
<b>Košice</b>	055/600 14 45

## Лінія безпеки дітей (LDI)

телефон.: 116 111

- **щосереди з 13:30 до 19:30 - психологічні консультації**  
для дорослих дзвінки в інтересах дітей
- **щочетверга та щосуботи з 13:30 до 19:30 - соціально-правова консультація**  
для дорослих, які телефонують від імені дітей

